



Lara Speier

Ich bin seit ungefähr eineinhalb Jahren Trainerin beim TC Rot-Weiss und tanze selbst bereits seit meinem fünften Lebensjahr Jazz. Zwischenzeitlich habe ich auch bei den Teens nach Gold im Paartanz mitgetanzt. Mittlerweile tanze ich selber hauptsächlich in zwei Jazzgruppen.

Als Trainerin unterrichte ich hauptsächlich Kinder und Jugendliche im Bereich Jazz. Besonders schön finde ich Begeisterung für das Tanzen weitergeben darf. Gleichzeitig lernt man selbst immer wieder Neues und bleibt durch die Jugendlichen selber frisch :)

Vor allem die gemeinsamen Dehnsessions machen mir viel Spaß. Ich habe die Möglichkeit, mich mit den Mädchen zu unterhalten und mehr über sie zu erfahren und es wird natürlich immer viel gelacht.

Einer meiner schönsten Momente als Trainerin war der große Auftritt einer meiner Tanzgruppen. Die Mädchen waren vorher so aufgeregt, dass ich selbst ganz nervös wurde. Umso schöner war es dann, sie auf der Bühne tanzen zu sehen und mitzuerleben, wie viel sie gemeinsam erreicht haben. Besonders gefreut hat mich das positive Feedback im Anschluss, was die Mädchen bei mir gelernt haben oder man sogar meinen eigenen Tanzstil in ihnen wiedererkennen konnte. In solchen Momenten merkt man, wie schön es ist, nicht nur selbst zu tanzen, sondern seine Leidenschaft und sein Wissen an andere weiterzugeben.

